

Économiser l'énergie

Informations aux enseignants



1/7

Tâche	En classe, les élèves apprennent des astuces pour économiser l'énergie et en discutent. Les élèves les complètent éventuellement en donnant leurs propres idées ou leur vision. Par groupes, les élèves présentent une astuce pour économiser l'énergie sous forme d'image, de sketch/pièce de théâtre ou en faisant une vidéo avec leur téléphone portable.
Objectif	Les élèves peuvent décrire et expliquer les comportements économes en énergie.
Matériel	Tâche Ordinateur Caméra numérique Téléphone portable Affiches
Forme sociale	Travail de groupe
Durée	45 minutes

Informations supplémentaires:

- Pour commencer, les élèves peuvent écrire au tableau les astuces pour économiser l'énergie qu'ils connaissent déjà.
- Les élèves peuvent également rassembler les astuces qu'ils connaissent par groupes de deux puis en discuter en classe.
- La listes des astuces pour économiser l'énergie n'est pas exhaustive et peut être complétée à volonté.
- Les contributions des élèves peuvent également être montrées à une autre classe.

Économiser l'énergie

Informations aux enseignants



2/7

Économiser l'énergie

Pour pouvoir atteindre les objectifs de la Stratégie énergétique 2050, nous devons tous réfléchir à notre comportement quant à l'utilisation de l'énergie. Les économies d'électricité jouent certes un rôle important, mais nous devons également chercher à atteindre une gestion durable des ressources naturelles dans de nombreux autres domaines. La liste ci-dessous rassemble de nombreuses idées pratiques pour économiser de l'énergie.

Bâtiment

Isoler les bâtiments / changer les fenêtres

- Avec une bonne **isolation thermique**, il est possible de réduire jusqu'à 30 % la consommation d'énergie pour la production de chaleur. En installant de bonnes fenêtres, les pertes de chaleur peuvent encore être réduites.

Chauffage / climatisation / aération

- **Régler correctement la température.**
Il n'est pas nécessaire d'avoir la même température dans toutes les pièces: des températures de 20° C dans le salon et de 17° C dans la chambre à coucher sont tout à fait agréables.
- **Utiliser complètement la chaleur.**
Les radiateurs ne doivent pas être cachés par des meubles ou des rideaux.
La nuit, fermer les volets ou baisser les volets roulants.
- **En cas d'absence, baisser la température.**
- **En hiver, aérer brièvement et convenablement. Ne pas laisser les fenêtres entrouvertes.**
- **En été, aérer correctement.**
Ouvrir les fenêtres la nuit et le matin, et garder les pièces au frais la journée en fermant les volets ou en baissant les stores.
- **Régler correctement la ventilation dans les bâtiments Minergie.**
Régler la ventilation au niveau le plus bas. En cas d'absence, arrêter la ventilation.

Économiser l'énergie

Informations aux enseignants



3/7

Ménage

Eau:

- **Prendre une douche au lieu d'un bain; utiliser un pommeau de douche économe en énergie.**
Les pommeaux de douche économiques permettent d'économiser jusqu'à 50 % d'eau par rapport à un pommeau classique, et ce sans perte de confort. Dans la cuisine et la salle de bain, il vaut la peine d'utiliser des kits d'économie d'eau de la classe A.
- **Régler le chauffe-eau sur 50° C au lieu de 55° C.**

Électricité:

Plus de 30 % de l'électricité totale est consommée dans le ménage. Lorsque les appareils sont en mode veille, une grande quantité d'énergie est gaspillée. Environ deux milliards de kilowattheures ou 10 % de l'électricité ne sert à rien dans les ménages suisses.

- **Éteindre complètement les appareils.**
La majorité des appareils ne sont utilisés activement qu'entre une à deux heures par jour. Souvent, ils consomment moins d'électricité pendant leur fonctionnement qu'en mode veille le reste du temps. Les modems, les routeurs, les imprimantes, les ordinateurs et presque tous les autres appareils peuvent être complètement débranchés du réseau électrique à l'aide d'un bloc multiprise.
- **Utiliser des ampoules à LED au lieu des ampoules à incandescence.**
Les nouvelles ampoules à LED ou à économie d'énergie n'ont besoin que d'une fraction de l'énergie consommée par une ampoule à incandescence.
- **Attention: gros consommateurs d'électricité.**
Dans les ménages se cachent également des appareils énergivores. Les radiateurs soufflants, les aquariums, les humidificateurs ou les lits à eau chauffants font partie des appareils gourmands en énergie. Pour découvrir quels sont les appareils énergivores d'un ménage, utiliser un appareil de mesure. Pour s'en procurer un, se renseigner auprès du fournisseur d'électricité ou du conseiller énergétique local.
- **Consulter l'étiquette-énergie.**
Aujourd'hui, presque tous les appareils possèdent une étiquette-énergie. Grâce à une échelle allant du vert au rouge, on sait immédiatement quels téléviseurs ou quelles lampes sont véritablement économes en énergie. La classe la plus haute est toujours la plus économe, peu importe si elle est désignée par A ou A+++.
- **Appareils électroniques économes en énergie.**
L'étiquette-énergie est aux appareils ménagers ce que le label «Energy Star» est aux appareils électroniques tels que les ordinateurs, les modems ou les imprimantes. Ce label distingue les appareils économes en énergie.

Économiser l'énergie

Informations aux enseignants



4/7

- **Réparer vaut souvent la peine**
La machine à café est en grève. Pour savoir si une réparation vaut la peine ou s'il est préférable d'en racheter une, il faut prendre en compte plusieurs facteurs. La règle est la suivante: les appareils défectueux qui ont plus de douze ans présentent en général une consommation d'énergie élevée et devraient être éliminés correctement et remplacés. Mais pour les appareils moins vieux, une réparation vaut la peine.
- **Utiliser une bouilloire pour faire bouillir de l'eau consomme 50 % d'énergie en moins.**
- **Toujours remplir complètement le lave-vaisselle avant de le mettre en marche.**
- **Mettre un couvercle sur une casserole permet d'économiser 30 % d'énergie.**
- **Ne pas mettre de casseroles ou de plats chauds dans le réfrigérateur.**

Mobilité

Les Suissesses et les Suisses parcourent chaque jour près de 37 km dans le pays. Plus de 35 % de l'ensemble de la consommation d'énergie totale de la Suisse est utilisée pour la mobilité. Économiser de l'énergie dans ce domaine n'est donc pas si difficile et apporte beaucoup.

- **Prendre le train au lieu de l'avion**
Un vol de courte distance nécessite cinq à dix fois plus d'énergie qu'un voyage en train.
- **Utiliser les transports publics**
- **Choisir le bon moyen de transport**
Tous les moyens de transport ne sont pas adaptés à toutes les destinations. Les trajets les plus courts devraient être effectués à pied ou en vélo, tandis que les trajets les plus longs devraient être réalisés en vélo électrique, en train ou en voiture. Si on voyage en train, il est également possible de faire la dernière partie du trajet en utilisant un service d'autopartage.
- **Autopartage / location de vélo**
Au lieu d'acheter sa propre voiture, il est possible de s'abonner à **Mobility**. La fabrication d'une voiture nécessite déjà beaucoup d'énergie.
- **Acheter une nouvelle voiture de classe A ou une voiture électrique**
Pour acheter une nouvelle voiture, il existe un indicateur important: l'étiquette-énergie. Elle donne des informations sur la consommation et sur l'efficacité énergétique du véhicule. Une voiture de taille moyenne moderne de classe A consomme aujourd'hui moins de quatre litres de carburant pour 100 km.

Le calculateur de mobilité permet de comparer l'impact environnemental des différents moyens de transport pour un trajet donné:

<http://www.energie-environnement.ch/maison/transports-et-mobilite/mobile-impact>

Économiser l'énergie

Informations aux enseignants



5/7

Recyclage

Recycler permet de diminuer considérablement les émissions de gaz à effet de serre. Le recyclage du papier et du carton contribue par exemple à éviter les émissions de méthane dans les décharges. En ramenant un kilo d'aluminium à la déchetterie, on économise jusqu'à onze kilos d'émissions de CO₂ par an.

Dans de nombreux cas, la fabrication de produits issus de matériaux recyclés consomme beaucoup moins d'énergie que les processus de fabrication habituels. Ainsi les produits fabriqués à partir de ferraille d'acier nécessitent 75 % d'énergie en moins que les produits issus d'acier neuf.

Alimentation

- Acheter des produits de la région.
- Consommer moins de viande.
- Consommer moins de produits finis.
- Prendre une boîte réutilisable au lieu d'une feuille d'aluminium ou d'un film transparent pour conserver ou transporter des aliments.

Économiser l'énergie

Tâche



6/7

Devoir:

Choisissez une ou plusieurs astuces pour économiser l'énergie ou trouvez vous-mêmes de nouvelles mesures. Présentez votre astuce sous forme d'image, de sketch/publicité/pièce de théâtre ou en tournant une petite vidéo. Votre présentation doit inciter les spectateurs à changer leur comportement et donc à économiser de l'énergie.

Astuces pour économiser de l'énergie

Bâtiment

- Isoler les bâtiments
- Changer les fenêtres

Chauffage / climatisation / aération

- Régler correctement la température
- Utiliser complètement la chaleur
- En cas d'absence, baisser la température
- En hiver, aérer brièvement et convenablement. Ne pas laisser les fenêtres entrouvertes
- En été, aérer correctement
- Régler correctement la ventilation dans les bâtiments Minergie

Ménage

Eau:

- Prendre une douche au lieu d'un bain
- Utiliser un pommeau de douche économe en énergie
- Régler le chauffe-eau sur 50° C au lieu de 55° C

Électricité:

- Éteindre complètement les appareils (pas de mode veille)
- Raccorder les appareils à un bloc multiprise et débrancher complètement le bloc après usage.
- Utiliser des ampoules à LED au lieu des ampoules à incandescence
- Consulter l'étiquette-énergie au moment d'acheter de nouveaux appareils
- Appareils électroniques économes en énergie
- Faire réparer les appareils lorsque cela en vaut la peine
- Utiliser une bouilloire pour faire bouillir de l'eau consomme 50 % d'énergie en moins

Économiser l'énergie

Tâche



7/7

- Toujours remplir complètement le lave-vaisselle
- Mettre un couvercle sur une casserole quand on cuisine permet d'économiser 30 % d'énergie
- Ne pas mettre de casseroles ou de plats chauds dans le réfrigérateur

Mobilité

- Utiliser ses jambes (à pied, en vélo)
- Utiliser les transports publics
- Créer des groupes de covoiturage
- Autopartage: partager une voiture avec d'autres personnes
- Remplacer sa voiture par un vélo électrique
- Prendre le train au lieu de l'avion
- Faire les courses à proximité

Recyclage

- Rapporter les matériaux recyclables aux points de collecte appropriés
- Vendre, échanger ou donner les objets non utilisés

Alimentation

- Acheter des produits de la région
- Consommer moins de viande
- Consommer moins de produits finis
- Prendre une boîte réutilisable au lieu d'une feuille d'aluminium ou d'un film transparent

Mes idées

